



Келісемін Кей
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектебінің
медицина қыметкері
Касенова Ж.Н
20.042023ж

Бекітемін Жақұп
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектеп
директоры
Жақұпов Е.Ж
20.042023ж

КҮНДЕЛІКТІ

АС МӘЗІРІ

Үшінші атта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп с крупой на к/б	200	250
Салат из свежих овощей	60	80
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир пюре картофельный	100	150
Сок яблочный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Бейсенбі

Тағамдар атау	Шығуы 6-10 жас	Шығуы 6-10 жас
Үй бұршақ сорпасы	200	250
Тұздық қосылған балық еті	60	80
Гарнир пісірілген картоп	80/15	100/15
Көкөніс салаты	100	150
Алма шырыны	200	200
Қара бидай наны	20	35





Келісемін к
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектебінің
медицина қыметкері
Касенова Ж.Н
«19»04/2023ж

Бекітемін Ж.Ж.
Жарлықөл ауылы
ЖОББМ мектеп
директоры
Жакупов Е.Ж
«19»04/2023ж

КҮНДЕЛІКТІ

АС МӘЗІРІ

Үшінші апта

Сәрсенбі

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Рассольник на к/б	200	250
Котлеты с соусом	80/15	100/15
Гарнир рис припущенный	100	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35
Сыр твердый	40	40

Среда

Тағамдар атау	Шығуы 6-10 жас	Шығуы 6-10 жас
Үй кеспесі	200	250
Тұздық қосылған котлет	80/15	100/15
Гарнир қайнатылған күріш	100	150
Жемістер компоты	200	200
Қара бидай наньы	20	35
Ірімшік	40	40



Келісемін Келу
Жарлықөл ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«13» 04 2023ж



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Салат из свежих овощей	60	100
Суп бобовый на к/б	200	250
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макаронны отварные	100	150
Сок натуральный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Бейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Жаңа піскен көкөніс салаты	60	100
К/б бұршақ сорпасы	200	250
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Табиғи шырын	200	200
Қара бидай наны	20	35



Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж
«14» 04 2023ж

Келісемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«14» 04 2023ж

Бекітемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жақупов Ғ.А
«14» 04 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Пятница

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп из овощей	200	250
Биточик мясные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: рис припущенный	100	130
Чай черный сладкий	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	10	15

Жұма

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Көкөніс сорпсы	200	250
Тұздығы бар ет кесектері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген күріш	100	130
Тәтті кара шай	200	200
Кара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	10	15





Келісемін *кад*
 Жарлықөл ауылы
 ЖОББМ мектебінің
 медицина қыметкері
 Касенова Ж.Н

«18.04.2023ж»



Бекітемін *Е.Ж.*
 Жарлықөл ауылы
 ЖОББМ мектеп
 директоры
 Жакупов Е.Ж

«18.04.2023ж»

КҮНДЕЛІКТІ

АС МӘЗІРІ

Үшінші апта

Вторник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп бобовый на к/б	200	250
Куры отварные	80	100
Гарнир макароны отварные	100	150
Салат из моркови	60	100
Кисель ягодный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Фрукт яблоко	200	200

Сейсенбі

Тағамдар атау	Шығуы 6-10 жас	Шығуы 6-10 жас
к/б жармасы бар сорпа	200	250
Кайнатып пісірілген тауық еті	80	100
Көкөніс салаты	100	150
Көкөніс салаты	60	100
Кисель	200	200
Қара бидай наньы	20	35
Алма жемісі	200	200

