





Келісемін

Жеке кәсіпкер

тамақтандырушы

Смағұл БЖ

«06» 03 2023ж



Келісемін кез
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«06» 03 2023ж

Бекітемін Жақұп
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жақұпов Е.Ж
«06» 03 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Понидельник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Борщ на к/б	200	250
Плов с мясом говядина	150	200
Чай черный с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Мёд пчелиный	10	10
Творожок	50	50

Дүйсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Борщ на к/б	200	250
Сиыр етті қосылған Палау	150	200
Қант қосылған қара шай	200	200
Қара бидай наны	20	35
Ара балы	10	10
Сүзбе	50	50



Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақ стандарттары
Смигул Б.Ж
«24» 02 2023ж

Келісемін *К-7*
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«24» 02 2023ж

Бекітемін *Жакупов*
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж
«24» 02 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Төртінші апта

Пятница

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Борщ на к/б	200	250
Куры отварные	80	100
Гарнир: гречка отварная	100	150
Чай сладкий с молоком	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	40	40

Жұма

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Борщ на к/б	200	250
Пісірілген тауықтар	80	100
Гарнир: пісірілген қарақұмық	100	150
Сүтпен тәтті шай	200	200
Қара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	40	40



Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж
«03» 03 2023ж

Келісемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«03» 03 2023ж

Бекітемін
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жақупов Е.Ж
«03» 03 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Пятница

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп харчо на к/б	200	250
Овощное рагу с мясом	220	250
Чай сладкий	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	40	40

Жума

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
К/Б арналған харчо сорпасы	200	250
Ет қосылған көкөніс бұқтырмасы	220	250
Тәтті шай	200	200
Қара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	40	40



Келісемін Сей
 Жеке кәсіпкер
 тамақтандырушы
 Смағұл Б. Ж. Т. С. У. А.
 «01» 03 2023ж

Келісемін Кей
 Жарлықол ауылы ЖОББМ
 мектебінің медицина
 қызметкері Касенова Ж.Н
 «01» 03 2023ж

Бекітемін Жақұп
 Жарлықол ауылы ЖОББМ
 мектеп директоры
 Жакупов Е.Ж
 «01» 03 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Среда

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Рассольник на к/б	200	250
Котлеты с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макароны отварные	100	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	10	15

Сәрсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
К/б арналған тұздық	200	250
Тұздық қосылған котлеттер	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған Компот	200	200
Қара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	10	15



Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж.
«27» 02 2023ж

Келісемін Кер
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.И
«27» 02 2023ж

Бекітемін Жақ
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебі директоры
Жақұлова В.Ж.
«27» 02 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Понедельник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп лапша домашняя	200	250
Тефтели с соусом	80/15	100/15
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150
Чай черный с сахаром	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Мёд пчелиный	10	10
Творожок	50	50

Дүйсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Үй кеспесі сорпасы	200	250
Тұздығы бар ет	80/15	100/15
Гарнир: ұсақ қарақұмық	100	150
Қаит қосылған қара шай	200	200
Қара бидай наны	20	35
Ара балы	10	10
Сүзбе	50	50



Келісемін
Жеке мәсткер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж
«02» 03 2023ж

Келісемін кч
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«02» 03 2023ж

Бекітемін Ж.Ж
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж
«02» 03 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп бобовый на к/б	200	250
С-т из маркови	60	100
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: рис припущенный	100	150
Сок яблочный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Бейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
К/б бұршақ сорпасы	200	250
Сәбізден жасалған с-т	60	100
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген күріш	100	150
Алма шырыны	200	200
Қара бидай наны	20	35



Келісемін Сығ
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж
«28» 02 2023ж

Келісемін Қасп
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«28» 02 2023ж

Бекітемін Жақ
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж
«28» 02 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Бірінші апта

Вторник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп с крупой на к/б	200	250
Жаркое по домашнему с мясом курицы	150	200
С-т из свежих овощей	60	100
Кискель-ягодный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Фрукт яблоко	200	200

Сейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
К/б жармасы бар сорпа	200	250
Тауық етімен үйде қуыру	150	200
Жана піскен көкөністерден с-т	60	100
Кисель-ягодный	200	200
Қара бидай наны	20	35
Жеміс алма	200	200



Келісемін
Жеке жасөспірімдер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж.
«23» 02 2023ж

Келісемін Каны
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н.
«23» 02 2023ж

Бекітемін Жакуров
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакуров Е.Ж.
«23» 02 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Төртінші апта

Четверг

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп лапша по домашнему	200	250
Салат из свеклы	60	100
Котлеты рыбные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: рис припущенный	100	150
Сок яблочный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35

Сәрсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Үйдегі кеспе сорпасы	200	250
Қызылша салаты	60	100
Тұздығы бар балық котлеттері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген қарақұмық	100	150
Алма шырыны	200	200
Қара бидай наны	20	35





Келісемін
Жеке кәсіпкер
тымақтандырушы
Смағұл Б.Ж.
«22» 02 2023ж

Келісемін Керу
Жарлықөл ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«22» 02 2023ж

Бекітемін Жакупов
Жарлықөл ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж.
«22» 02 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Төртінші апта

Среда

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп с крупой на к/б	200	250
Жаркое по домашнему	150	200
Чай черный с сахаром	200	200
Хлеб ржаной-пшеничный	40	60
Сыр твердый	40	40

Сарсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
К/б жармасы бар сорпа	200	250
Үйде қуыру	150	200
Қант қосылған кара шай	200	200
Қара бидай наны	40	60
Қатты ірімшік	40	40

Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж
«21» 02 2023ж

Келісемін Касп
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«21» 02 2023ж

Бекітемін Жакушев
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакушев Е.Ж
«21» 02 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Төртінші апта

Вторник

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Салат витаминный	60	100
Суп с вермишелью на к/б	200	250
Тефтели с соусом	80/15	100/15
Гарнир: макароны отварные	100	150
Кисель ягодный	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Фрукт яблоко	200	200

Сейсенбі

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Витамин салаты	60	100
К/б вермишель қосылған сорпа	200	250
Тұздығы бар ет	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген макарон	100	150
Жидек киселі	200	200
Қара бидай наны	20	35
Жеміс алма	200	200

