







Келісемін к
Жарлықол ауылы
ЖОББМ мектебінің
медицина қыметкері
Касенова Ж.Н
«15» 03 2023ж

Бекітемін Ж.Ж.
Жарлықол ауылы
ЖОББМ мектеп
директоры
Жакупов Е.Ж
«15» 03 2023ж

КҮНДЕЛІКТІ

АС МӘЗІРІ

Үшінші апта

Сәрсенбі

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Рассольник на к/б	200	250
Котлеты с соусом	80/15	100/15
Гарнир рис припущенный	100	150
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35
Сыр твердый	40	40

Среда

Тағамдар атау	Шығуы 6-10 жас	Шығуы 6-10 жас
Үй кеспесі	200	250
Тұздық қосылған котлет	80/15	100/15
Гарнир қайнатылған күріш	100	150
Жемістер компоты	200	200
Қара бидай паны	20	35
Ірімшік	40	40