



Келісемін
Жеке кәсіпкер
тамақтандырушы
Смағұл Б.Ж
«10» 03 2023ж



Келісемін *Kanf*
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектебінің медицина
қызметкері Касенова Ж.Н
«10» 03 2023ж

Бекітемін *Жакупов*
Жарлықол ауылы ЖОББМ
мектеп директоры
Жакупов Е.Ж
«10» 03 2023ж



КҮНДЕЛІКТІ АС МӘЗІРІ

Екінші апта

Пятница

Обед	Выход 6-10 лет	Выход 11-18 лет
Суп из овощей	200	250
Биточик мясные с соусом	80/15	100/15
Гарнир: рис припущенный	100	130
Чай черный сладкий	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35
Сыр твердый	10	15

Жума

Тағамдар атауы	Тағамның шығуы 6-10 жас	Тағамның шығуы 11-18 жас
Көкөніс сорпасы	200	250
Тұздығы бар ет кесектері	80/15	100/15
Гарнир: пісірілген күріш	100	130
Тәтті кара шай	200	200
Қара бидай наны	20	35
Қатты ірімшік	10	15